

ACTIVIDADES MUNICIPAIS CULTURAIS E DEPORTIVAS 2024/2025



CALENDARIO

setembro

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

outubro

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

DO 9 AO 16 DE SETEMBRO

19 DE SETEMBRO

25 DE SETEMBRO

DO 30 DE SETEMBRO AO 7 DE OUTUBRO

14 DE OUTUBRO

21 DE OUTUBRO

PRAZO DE PREINSCRICIÓN

LISTAS DE PERSOAS PREINSCRITAS

SORTEO PÚBLICO

PRAZO DE MATRÍCULA

LISTAS DE PERSOAS MATRICULADAS
E OFERTA PRAZAS VACANTES

COMEZO DAS ACTIVIDADES



Máis información e
descarga de
documentación
no código QR

CONDICIÓN DO PROCESO

- A preinscrición e, de ser o caso, a matrícula nas actividades farase de dúas maneiras:
 - Por correo electrónico, descargando e cubrindo as fichas correspondentes e enviándoas ao correo escolasmunicipais@culleredo.es.
 - De forma presencial no Edificio de Servizos Múltiples en horario de 09:00 a 14:00 horas durante os prazos que se indican.
- Na preinscrición e na matrícula inicial, cada persoa pode escoller unicamente un grupo por cada actividade e catro actividades como máximo.
- Entre o 19 e o 25 de setembro admitírase a emenda de erros das listas provisionais. Unha vez que se faga o sorteo, non se terán en conta os erros non comunicados.
- A preinscrición nunha actividade non implica praza asegurada. Da mesma forma, aquelas prazas que non se formalicen no período de matrícula pasarán a estar vacantes.
- Para formalizar a matrícula será necesario entregar a Ficha de matrícula xunto á Orde de domiciliación bancaria debidamente cuberta e, de ser o caso, o documento que xustifique a bonificación á que se teña dereito. Non se recollerán matrículas sen a Orde de domiciliación bancaria nin se aplicará a bonificación ás solicitudes que se entreguen sen a xustificación correspondente.
- Os recibos das actividades pasaranse trimestralmente á conta que se determine na Orde de domiciliación bancaria.
- Para darse de baixa nunha actividade, haberá que presentar por Rexistro a correspondente Ficha de baixa antes do remate de cada trimestre.
- As prazas vacantes outorgarase por rigorosa orde de chegada a partir da data que se indica.
- Só se admitirán matrículas nas actividades no primeiro trimestre.
- O Concello de Culleredo resérvase a potestade de cancelar as actividades que considere que non acaden un mínimo de participantes. Este mínimo dependerá das características da actividade, as instalacións e as necesidades globais do programa. De ser posible, ofrecerase alternativa ás persoa preinscritas nas actividades que se cancelen.
- Terán sempre prioridade as persoas empadroadas no Concello de Culleredo.
- Coa presentación e sinatura das fichas de preinscrición e matrícula, a persoa solicitante asume e acepta todas as condicións aquí expostas.
- Para calquera información adicional, suxestión ou queixa, podes dirixirte ás áreas de Cultura e Deportes por calquera destes medios:

PRESENCIALMENTE: Edificio de Servizos Múltiples. Rúa Ramón Cabanillas, 14. O Burgo

POR TELÉFONO: 981665597

POR CORREO ELECTRÓNICO: escolasmunicipais@culleredo.es

ACTIVIDADES CULTURAIS PARA PERSOAS ADULTAS

BAILE DE SALÓN

Iniciación ao baile de salón social, en parella, non competitivo nin deportivo. Bailes latino e estándar.

BAILE SALÓN 1	O BURGO Ximnasio Polideportivo	Luns e mércores de 20:15 a 21:15 horas	14 prazas
BAILE SALÓN 2	O BURGO Ximnasio Polideportivo	Luns e mércores de 21:15 a 22:15 horas	14 prazas
BAILE SALÓN 3	ALMEIRAS Centro Cultural	Venres de 20:30 a 22:30 horas	14 prazas
BAILE SALÓN 4	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes e xoves de 18:30 a 19:30 horas	20 prazas
BAILE SALÓN 5	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Venres de 20:00 a 22:00 horas	12 prazas
BAILE SALÓN 6	CELAS Centro Social	Venres de 17:30 a 19:30 horas	20 prazas

SWING

Iniciación neste estilo de baile, acompañados da súa música e ritmo.

SWING	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Luns e mércores de 21:00 a 22:00 horas	20 prazas
--------------	--	---	-----------

ÓLEO

Iniciación e desenvolvemento nesta técnica pictórica. Fomento da familiarización cos materiais e o despertar da creatividade individual.

ÓLEO 1	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	Mércores de 18:00 a 20:00 horas	15 prazas
ÓLEO 2	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	Xoves de 19:30 a 21:30 horas	15 prazas
ÓLEO 3	CASTRO LAXE Centro Social	Martes de 17:00 a 19:00 horas	15 prazas
ÓLEO 4	LEDOÑO Centro Social	Venres de 17:00 a 19:00 horas	15 prazas

XUNTARTE: LABORES, AGULLA E FÍO

Obradoiro de traballo manual nas diferentes técnicas de agulla e fío.

XUNTARTE 1	BOEDO Centro Social	Luns de 19:00 a 21:00 horas	12 prazas
XUNTARTE 2	BREGUA Centro Social	Sábados de 17:00 a 19:00 horas	12 prazas
XUNTARTE 3	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	Xoves de 10:15 a 12:15 horas	12 prazas
XUNTARTE 4	CASTELO Centro Social	Luns de 16:30 a 18:30 horas	12 prazas

ARTESANÍA GALEGA

Iniciación á cestería, o coiro e o macramé.

ARTESANÍA GALEGA 1	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes de 10:30 a 12:30 horas	12 prazas
ARTESANÍA GALEGA 2	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	Xoves de 19:30 a 21:30 horas	12 prazas
ARTESANÍA GALEGA 3	TARRÍO O Noso Lar	Venres de 18:30 a 20:30 horas	12 prazas
ARTESANÍA GALEGA 4	ORRO Centro Social	Mércores de 19:30 a 21:30 horas	12 prazas
ARTESANÍA GALEGA 5	SUEIRO Centro Social	Martes de 19:30 a 21:30 horas	12 prazas
ARTESANÍA GALEGA 6	SÉSAMO Centro Social	Luns de 19:30 a 21:30 horas	12 prazas

PATCHWORK

Iniciación na técnica do patchwork.

PATCHWORK 1	ALMEIRAS Centro Cultural	Xoves de 16:00 a 18:00 horas	15 prazas
PATCHWORK 2	ALMEIRAS Centro Cultural	Xoves de 18:00 a 20:00 horas	15 prazas

INGLÉS

Actividade trimestral.

Inglés para viaxar: coñecer os conceptos básicos para poder viaxar ao estranxeiro.

Conversación: práctica oral da lingua inglesa.

1º trimestre: outubro, novembro e decembro

**INGLÉS PARA
VIAXAR 1**

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes e xoves de
19:30 a 20:30 horas

20 prazas

2º trimestre: xaneiro, febreiro e marzo

CONVERSACIÓN

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes e xoves de
19:30 a 20:30 horas

20 prazas

3º trimestre: abril, maio e xuño

**INGLÉS PARA
VIAXAR 2**

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes e xoves de
19:30 a 20:30 horas

20 prazas

GUITARRA

Iniciación e avance no manexo deste instrumento. Técnicas básicas.

**GUITARRA 1
(iniciación)**

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Venres de 19:30 a
21:30 horas

15 prazas

**GUITARRA 2
(perfeccionamento)**

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Mércores de 19:30 a
21:30 horas

15 prazas

CONÉCTATE

Actividade trimestral.

Dirixida a sacarlle partido ao móbil e mais á tableta: manexo de contactos, internet, whatsapp, redes sociais, correo electrónico, uso básico da cámara de fotos...

1º trimestre: outubro, novembro e decembro

CONÉCTATE 1	ORRO Centro Social	Mércores de 16:30 a 18:30 horas	10 prazas
CONÉCTATE 2	ALMEIRAS Centro Cultural	Luns de 16:00 a 18:00 horas	10 prazas
CONÉCTATE 3	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Martes de 11:30 a 13:30 horas	10 prazas
CONÉCTATE 4	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Mércores de 10:30 a 12:30 horas	10 prazas

2º trimestre: xaneiro, febreiro e marzo

CONÉCTATE 5	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Martes de 11:30 a 13:30 horas	10 prazas
CONÉCTATE 6	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Mércores de 10:30 a 12:30 horas	10 prazas

3º trimestre: abril, maio e xuño

CONÉCTATE 7	CASTELO Centro Social	Mércores de 18:00 a 20:00 horas	10 prazas
CONÉCTATE 8	VILABOA Centro Social Emilia Calé	Luns de 18:30 a 20:30 horas	10 prazas

INFORMÁTICA

Iniciación: control básico do ordenador. Non é necesario ter ningún coñecemento previo.
Perfeccionamento: para persoas con coñecementos básicos previos en control do rato, creación de carpetas, navegación por internet etc.

INFORMÁTICA 1 (iniciación)	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	Luns e mércores de 19:30 a 20:30 horas	15 prazas
INFORMÁTICA 2 (perfeccionamento)	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	Venres de 17:30 a 19:30 horas	15 prazas
INFORMÁTICA 3 (iniciación)	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	Venres de 10:30 a 12:30 horas	15 prazas

FOTOGRAFÍA CON MÓBIL

Coñecementos sobre o manexo da cámara móbil e os seus modos e funcións.

FOTO MÓBIL	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	Martes de 19:30 a 21:30 horas	20 prazas
-------------------	---	----------------------------------	-----------

CONFECCIÓN

Iniciación na aprendizaxe da costura a man e uso da máquina de coser. Patronaxe básica.

CONFECCIÓN 1	O BURGO CMFE Pablo Picasso	Luns de 10:00 a 12:00 horas	14 prazas
CONFECCIÓN 2	O BURGO CMFE Pablo Picasso	Luns de 12:00 a 14:00 horas	14 prazas
CONFECCIÓN 3	O BURGO CMFE Pablo Picasso	Luns de 16:00 a 18:00 horas	14 prazas
CONFECCIÓN 4	O BURGO CMFE Pablo Picasso	Martes de 19:00 a 21:00 horas	14 prazas
CONFECCIÓN 5	O BURGO CMFE Pablo Picasso	Mércores de 10:00 a 12:00 horas	14 prazas
CONFECCIÓN 6	VILABOA Centro Social Emilia Calé	Xoves de 16:30 a 18:30 horas	14 prazas
CONFECCIÓN 7	VILABOA Centro Social Emilia Calé	Xoves de 18:45 a 20:45 horas	14 prazas

ACTIVIDADES CULTURAIS PARA A RAPAZADA

DEBUXO E PINTURA

Iniciación e desenvolvemento das nocións básicas do debuxo e composicións. Experiencia expresiva e creatividade adaptada ás idade. Dirixida a cativada de 5 a 12 anos.

**DEBUXO E
PINTURA 1**

CORDEDA
Sala Victoria Díaz Cabanela

Martes de 17:00 a
19:00 horas

15 prazas

**DEBUXO E
PINTURA 2**

ORRO
Centro Social

Mércores de 17:00 a
19:00 horas

15 prazas

DESEÑO DE VIDEOXOGOS

Iniciación no deseño básico de videoxogos. Desde 7 anos.

**DESEÑO DE
VIDEOXOGOS**

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Luns e mércores de
17:30 a 18:30 horas

15 prazas

CORO INFANTIL

Dirixido a cativada de 6 a 12 anos.

**CORO
INFANTIL**

FONTECULLER
Centro Cívico Virginia Blanco

Mércores de 18:00 a
20:00 horas

15 prazas

CULLERCHEF

Obradoiro trimestral de cociña saudable para cativada de 6 a 12 anos.

1º trimestre: outubro, novembro e decembro

CULLERCHEF 1

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes de 17:00 a
18:30 horas

10 prazas

CULLERCHEF 2

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes de 19:00 a
20:30 horas

10 prazas

2º trimestre: xaneiro, febreiro e marzo

CULLERCHEF 3

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes de 17:00 a
18:30 horas

10 prazas

CULLERCHEF 4

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes de 19:00 a
20:30 horas

10 prazas

3º trimestre: abril, maio e xuño

CULLERCHEF 5

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes de 17:00 a
18:30 horas

10 prazas

CULLERCHEF 6

O BURGO
Edificio de Servizos Múltiples

Martes de 19:00 a
20:30 horas

10 prazas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

ADESTRAMENTO FUNCIONAL

O adestramento funcional busca mellorar a funcionalidade e o rendemento global do corpo, a través de movementos variados que teñen un impacto positivo na forza, estabilidade, coordinación, resistencia e prevención de lesións.

ADESTRAMENTO FUNCIONAL 1	TARRÍO O Noso Lar	Luns e mércores de 19:00 a 20:00 horas	18 prazas
ADESTRAMENTO FUNCIONAL 2	O BURGO Ximnasio CEIP Díaz Pardo	Martes e xoves de 19:00 a 20:00 horas	18 prazas
ADESTRAMENTO FUNCIONAL 3	O BURGO Ximnasio CEIP Díaz Pardo	Martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas	18 prazas
ADESTRAMENTO FUNCIONAL 4	O BURGO Ximnasio CEIP Díaz Pardo	Martes e xoves de 21:00 a 22:00 horas	18 prazas
ADESTRAMENTO FUNCIONAL 5	O BURGO Ximnasio CEIP P. Vila de Rutis	Martes e xoves de 19:00 a 20:00 horas	18 prazas

RITMO ZUM FITNESS

Programa de exercicios que utiliza diferentes ritmos como soporte para o seu desenvolvemento.

RITMO ZUM 1	VILABOIA Polideportivo Sofía Casanova	Mércores e venres de 20:00 a 21:00 horas	16 prazas
RITMO ZUM 2	CELAS Centro Social	Martes e xoves de 10:30 a 11:30 horas	12 prazas
RITMO ZUM 3	ALMEIRAS Centro Cultural	Martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas	10 prazas

PILATES

Método pilates trata de desenvolver un corpo equilibrado, forte e flexible a través de exercicios que se centran no control, a concentración, a fluidez de movementos e a calidade de execución, co objetivo de mellorar a saúde e o benestar xeral.

PILATES 1	O BURGO Ximnasio CEIP Díaz Pardo	Luns e mércores de 19:00 a 20:00 horas	14 prazas
PILATES 2	O BURGO Ximnasio CEIP Díaz Pardo	Luns e mércores de 20:00 a 21:00 horas	14 prazas
PILATES 3	O BURGO Ximnasio CEIP Díaz Pardo	Luns e mércores de 21:00 a 22:00 horas	14 prazas
PILATES 4	O BURGO Ximnasio CEIP P. Vila de Rutis	Luns e mércores de 19:00 a 20:00 horas	14 prazas
PILATES 5	O BURGO Ximnasio CEIP P. Vila de Rutis	Luns e mércores de 20:00 a 21:00 horas	14 prazas
PILATES 6	O BURGO Ximnasio CEIP P. Vila de Rutis	Luns e mércores de 21:00 a 22:00 horas	14 prazas
PILATES 7	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes e xoves de 11:00 a 12:00 horas	14 prazas
PILATES 8	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes e xoves de 21:00 a 22:00 horas	14 prazas
PILATES 9	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Mércores e venres de 11:00 a 12:00 horas	14 prazas
PILATES 10	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Luns e mércores de 21:00 a 22:00 horas	14 prazas

PILATES 11	CELAS Centro Social	Martes e venres de 20:00 a 21:00 horas	14 prazas
PILATES 12	CELAS Centro Social	Martes e venres de 21:00 a 22:00 horas	14 prazas
PILATES 13	ORRO Centro Social	Luns e mércores de 19:00 a 20:00 horas	14 prazas
PILATES 14	SUEIRO Centro Social	Luns e mércores de 11:00 a 12:00 horas	14 prazas
PILATES 15	SUEIRO Centro Social	Luns e mércores de 20:30 a 21:30 horas	14 prazas
PILATES 16	CASTRO LAXE Centro Social	Luns e mércores de 17:00 a 18:00 horas	14 prazas

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Actividade co obxectivo principal de fomentar un estilo de vida activo e saudable, previndo lesións e promovendo unha sensación de benestar xeral. Actividade adecuada a todas as idades e niveis de condición física, traballando con exercicios de baixo impacto e de nivel moderado

XIMNASIA DE MANTEMENTO 1	ALMEIRAS Polideportivo	Luns e mércores de 18:00 a 19:00 horas	16 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 2	CELAS Centro Social	Luns e mércores de 18:00 a 19:00 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 3	CELAS Centro Social	Luns e mércores de 19:00 a 20:00 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 4	LEDOÑO Centro Social	Luns e mércores de 18:30 a 19:30 horas	10 prazas

XIMNASIA DE MANTEMENTO 5	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes e xoves de 16:00 a 17:00 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 6	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes e xoves de 17:00 a 18:00 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 7	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Luns e mércores de 17:15 a 18:15 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 8	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Martes e xoves de 16:30 a 17:30 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 9	ORRO Centro Social	Martes e xoves de 09:45 a 10:45 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 10	SUEIRO Centro Social	Luns e mércores de 17:15 a 18:15 horas	14 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 11	TARRÍO O Noso Lar	Martes e xoves de 18:10 a 19:10 horas	16 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 12	VILABOA Pazo Vila Melania	Luns e mércores de 16:00 a 17:00 horas	16 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 13	BOEDO Centro Cultural	Martes e xoves de 17:30 a 18:30 horas	8 prazas

IOGA

Mediante a práctica do ioga tratamos de lograr un equilibrio entre o corpo, a mente e o espírito, promovendo a saúde, a paz interior e o benestar integral.

IOGA 1	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Martes e xoves de 10:00 a 11:00 horas	12 prazas
IOGA 2	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Luns e mércores de 18:30 a 19:30 horas	12 prazas
IOGA 3	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas	12 prazas
IOGA 4	O BURGO - COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas	Martes e xoves de 21:00 a 22:00 horas	12 prazas
IOGA 5	SÉSAMO Centro Social	Luns e mércores de 20:00 a 21:00 horas	12 prazas
IOGA 6	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas	12 prazas
IOGA 7	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	Martes e xoves de 21:00 a 22:00 horas	12 prazas
IOGA 8	TARRÍO O Noso Lar	Martes e xoves de 10:00 a 11:00 horas	12 prazas

HIPOPRESIVOS E SOLO PELVIANO

Actividade co obxectivo de fortalecer a zona abdominal e o solo pelviano, mellorar a postura, reducir a presión intraabdominal e tonificar os músculos profundos do abdome.

1º trimestre: outubro, novembro e decembro

HIPOPRESIVOS 1	O BURGO Ximnasio Polideportivo	Martes e xoves de 18:00 a 19:00 horas	10 prazas
HIPOPRESIVOS 2	O BURGO Ximnasio CEIP P. Vila de Rutis	Martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas	10 prazas

2º trimestre: xaneiro, febreiro e marzo

HIPOPRESIVOS 3	O BURGO Ximnasio Polideportivo	Martes e xoves de 18:00 a 19:00 horas	10 prazas
HIPOPRESIVOS 4	O BURGO Ximnasio CEIP P. Vila de Rutis	Martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas	10 prazas

3º trimestre: abril, maio e xuño

HIPOPRESIVOS 5	O BURGO Ximnasio Polideportivo	Martes e xoves de 18:00 a 19:00 horas	10 prazas
HIPOPRESIVOS 6	O BURGO Ximnasio CEIP P. Vila de Rutis	Martes e xoves de 20:00 a 21:00 horas	10 prazas

MARCHA NÓRDICA

Actividade encamiñada a mellorar a condición física, fortalecendo os músculos da parte superior do corpo, aumentar a resistencia cardiovascular e mellorar a coordinación e o equilibrio. Actividade de baixo impacto que axuda a reducir o estrés nas articulacións, o que a fai adecuada para persoas de todos as idades e niveis de condición física.

1º trimestre: outubro, novembro e decembro

**MARCHA
NÓRDICA 1**

O BURGO
Aula Natureza do Xardín Botánico

Martes e xoves de
10:00 a 11:00 horas

25 prazas

**MARCHA
NÓRDICA 2**

O BURGO
Aula Natureza do Xardín Botánico

Martes e xoves de
18:00 a 19:00 horas

25 prazas

2º trimestre: xaneiro, febreiro e marzo

**MARCHA
NÓRDICA 3**

O BURGO
Aula Natureza do Xardín Botánico

Martes e xoves de
10:00 a 11:00 horas

25 prazas

**MARCHA
NÓRDICA 4**

O BURGO
Aula Natureza do Xardín Botánico

Martes e xoves de
18:00 a 19:00 horas

25 prazas

3º trimestre: abril, maio e xuño

**MARCHA
NÓRDICA 5**

O BURGO
Aula Natureza do Xardín Botánico

Martes e xoves de
10:00 a 11:00 horas

25 prazas

**MARCHA
NÓRDICA 6**

O BURGO
Aula Natureza do Xardín Botánico

Martes e xoves de
18:00 a 19:00 horas

25 prazas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA A RAPAZADA

PATINAXE

Iniciación e familiarización nesta práctica deportiva, cunha gran compoñente lúdica, para traballar as técnicas esenciais da patinaxe.

PATINAXE 1
(de 6 a 9 anos)

O BURGO
Polideportivo

Luns e mércores de
17:00 a 18:00 horas

30 prazas

PATINAXE 2
(de 10 a 16 anos)

O BURGO
Polideportivo

Martes e xoves de
17:00 a 18:00 horas

30 prazas

MULTIDEPORTES

Promove o desenvolvemento físico, mental e social a través da participación en diferentes deportes e actividades físicas, fomentando habilidades motoras, traballo en equipo, autoconfianza, hábitos saudables e diversión.

MULTIDEPORTES
(de 6 a 12 anos)

O BURGO
Polideportivo

Luns e mércores de
18:00 a 19:00 horas

16 prazas

KARATE

Iniciación ao karate traballando habilidades e destrezas. Procedementos, conceptos e actitudes adaptadas ás súas idades.

KARATE 1
(de 6 a 9 anos)

O BURGO
Ximnasio Polideportivo

Martes e xoves de
16:00 a 17:00 horas

16 prazas

KARATE 2
(de 10 a 16 anos)

O BURGO
Ximnasio Polideportivo

Martes e xoves de
17:00 a 18:00 horas

16 prazas

PSICOMOTRICIDADE

Busca promover un desenvolvemento integral nos nenos/as, abordando aspectos físicos, cognitivos, emocionais e sociais a través da práctica de actividades que estimulen a súa psicomotricidade.

PSICOMOTRICIDADE
(de 4 a 6 anos)

O BURGO
Ximnasio Polideportivo

Luns e mércores de
16:00 a 17:00 horas

10 prazas

XIMNASIA RÍTMICA

Iniciación e familiarización nesta práctica deportiva que combina movementos e música. Manipulación sinxela de elementos de traballo e expresividade.

RÍTMICA 1
(de 6 a 9 anos)

VILABOA
Polideportivo Sofía Casanova

Luns e mércores de
16:00 a 17:00 horas

16 prazas

RÍTMICA 2
(de 10 a 16 anos)

VILABOA
Polideportivo Sofía Casanova

Luns e mércores de
17:00 a 18:00 horas

16 prazas

PREZOS

PREZO XERAL POR ACTIVIDADE E TRIMESTRE

25 euros

PREZO XERAL PERSOA NON EMPADROADAS

35 euros

BONIFICACIÓNS

Bonificación do 10 % 22,50 euros/trimestre

Menores de 18 anos

Maiores de 65 anos ou pensionistas

Discapacidade igual ou superior a 33 %

Titular de Carné Xove

Tarifa Social

Bonificación do 50 % 12,50 euros/trimestre

Membro de Familia Numerosa Xeral

Membro da OMVOL

Persoas desempregadas

Tarifa Social

Bonificación do 100 % De balde

Membro de Familia Numerosa Especial

Tarifa Social

Para xustificar as bonificacións será necesario achegar coa Ficha de Matrícula os documentos que acrediten fidedignamente a condicións que se declare: DNI, certificado de discapacidade, tarxeta de desemprego, tarxeta de familia numerosa, carné da OMVOL, Carne Xove... ou documentos equivalentes para cada caso.

Non se aplicarán bonificacións se non se achega a documentación xunto á Ficha de Matrícula.

No caso de bonificacións por Tarifa Social, será necesario informe da traballadora social de referencia, con indicación da porcentaxe de bonificación e do número de actividades ás que aplica.

Con carácter xeral, só se aplicará bonificación na primeira das actividades nas que se matricule unha persoa.

Só será posible aplicar unha bonificación (a máis vantaxosa).

As persoas non empadroadas non poderán beneficiarse de ningunha bonificación agás no caso de pertencer ao voluntariado activo da Oficina Municipal de Voluntariado do Concello de Culleredo (OMVOL).

PARA MÁIS INFORMACIÓN

EDIFICIO DE SERVICIOS MÚLTIPLES
Rúa Ramón Cabanillas, 14

TELÉFONO
981665597

CORREO ELECTRÓNICO
escolasmunicipais@culleredo.es



Máis información e
descarga de
documentación
no código QR

